



Geräteriege Thayngen – OK KGM 2020

Andrea Schalch, OK-Präsidentin
Bütenweg 10 078 914 22 77
8240 Thayngen andrea.schalch@tvthayngen.ch

Ausschreibung Alternativ-Wettkampf «KGM 2.0/20»

Gerätewettkampf mal anders... Wer ist die beste Geräteriege? Turnt EUCH zum CHAMPION!

Aufgrund des aktuellen Corona-Virus haben wir uns leider dafür entscheiden müssen, die diesjährigen Schaffhauser Kant. Geräte-meisterschaften (KGM) abzusagen. Aus diesem Grund haben wir uns vom OK für diesen Alternativ-Wettkampf entschieden.

Ziel dieses Wettkampfes ist es, dass die Kinder und Jugendliche trotz einer Absage ein Ziel und somit einen Wettkampf vor den Augen haben, für den man auch trainieren und Kampfgeist zeigen muss. Das Können und der Wille sind also gefragt! Die Freude und der Spass dürfen aber auch nicht zu kurz kommen. Es ist ein Gruppenwettkampf bei dem das Resultat aller Turnerinnen und Turner einer Geräteriege zählt.

Zu gewinnen gibt es einen Gutschein im Wert von Fr. 500.00 für den Adventure Park Rheinfall in Neuhausen SH (www.ap-rheinfall.ch).

Der Betrag wird vom Schaffhauser Turnverband und der Geräteriege Thayngen gesponsert! Herzlichen Dank.



→ Teilnehmen dürfen alle Geräteriegen, welche dem STV FSG unterstellt sind.

Auf den nachfolgenden Seiten die Regeln zu den einzelnen Geräten.



Alle Turnerinnen und Turner machen jeweils alle Geräte (Mädchen auch Barren). Die Resultate werden anhand des Durchschnitts von jeder Disziplin berechnet und anschliessend Rangpunkte verteilt. Wir plädieren auf Ehrlichkeit!

1) Boden – Handstand-Challenge

Wer kann wie viele Zentimeter auf beiden Händen laufen?

Jede/r Ti/Tu hat nach dem Üben drei Versuche. Der beste Versuch zählt. Gestartet wird mit beiden Händen vor 0.0.

2) Reck – Aufgang-Challenge

Wer kann den schwierigeren Aufgang?

Jede/r Ti/Tu hat nach dem Einturnen nur einen Versuch! Punkte gibt es nach Schwierigkeitsgrad wie folgt:

- 1 Punkt - Sprung zum Stütz
- 2 Punkte - Felgaufschwung
- 3 Punkte - Felgaufzug
- 4 Punkte - Mühlaufrschwung/Laufkippe
- 5 Punkte - Schwungkippe/Schwebekippe
- 6 Punkte - Kippe-Durchschub

Anschliessend könnt ihr eure Punkte mit etwas Glück verbessern. Jede/r Ti/Tu darf zum Aufgang einmal würfeln und die Anzahl Augen zu den Punkten addieren. Ein Sturz wird mit 0 Punkten bewertet. Es darf trotzdem gewürfelt werden.

3) Schaukelringe – Beugehang-Challenge

Wer kann sich während dem Schaukeln länger im Beugehang halten?

Jede/r Ti/Tu hat nach dem Üben nur einen Versuch. Gestartet wird ab dem Schwedenkasten (5 Elemente) oder nach einer Übung nach Wahl. Pro Schwung gibt es einen Punkt. Der Punkt zählt erst wenn der «Tote-Punkt» erreicht wurde. Gezählt wird jeweils vorne und hinten.

4) Sprung – Sprung-Challenge

Wer kann den schwierigeren Sprung?

Jede/r Ti/Tu hat nach dem Einturnen nur einen Versuch! Punkte gibt es nach Schwierigkeitsgrad wie folgt:

- 1 Punkt - Streck sprung
- 2 Punkte - Sprungrolle
- 3 Punkte - Salto vw. gehockt
- 4 Punkte - Salto vw. gebückt / gestreckt
- 5 Punkte - Salto vw. geh./geb./gestr. mit ½ Drehungen
- 6 Punkte - 1 ½ Salto vw. geh./geb./gestr. / Doppelsalto und schwieriger



Anschliessend könnt ihr eure Punkte mit etwas Glück verbessern. Jede/r Ti/Tu darf zum Sprung einmal würfeln und die Anzahl Augen zu den Punkten addieren. Ein Sturz wird mit 0 Punkten bewertet. Es darf trotzdem gewürfelt werden.

5) Barren – Stütz-Challenge

Wer kann länger «stützeln»?

Jede/r Ti/Tu hat nach dem Üben nur einen Versuch. Anschliessend wird eine Minute am Stuck «gestützt». Als Hilfsmittel ist nur ein Schwedenkasten auf einer Seite des Barrens erlaubt. Die Länge zählt vom Barren-Pfosten zu den anderen Barren-Pfosten. Gezählt wird jede Länge, sobald diese erreicht wurde. Berührt die/der Ti/Tu den Boden (Sturz) wird wieder beim Pfosten angefangen. Eine angefangene Länge darf nicht zum Punktetotal dazugerechnet werden. Wie die/der Ti/Tu wechselt, ist ihr/ihm überlassen – dafür darf auch der Boden berührt werden.

6) Kreativ-Challenge

Welche Geräteriege macht das tollste und kreativste Team-Foto oder -video?

Nun seid ihr gefragt, eurer Fantasie sind keine Grenzen gesetzt. Macht von euch ein lustiges Foto oder ein tolles Video und schickt dieses per WhatsApp an die OK-Präsidentin Andrea Schalch, s. Kopfzeile. Das gesamte OK wird darüber entscheiden und vergibt dann Punkte, welche in die Gesamtwertung miteinfließen werden.

Auswertung

Am Ende dieser Ausschreibung findet ihr die Tabellen pro Gerät. Füllt diese aus und sendet diese per Mail (oder Post) an die OK-Präsidentin. Mehrfachmeldungen sind erlaubt. Das heisst es können auch mehrere Versuche eingereicht werden.

Zeitpunkt

Der Alternativ-Wettkampf «KGM 2.0/20» wird ab Montag, 17.08.2020 gestartet. Einsendefrist der Resultate und der Kreativ-Challenge ist der Samstag, 19.09.2020. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Nach der Auswertung durch das OK, erfolgt die Rangverkündigung am Freitag, 25.09.2020, und vergisst nicht, es gibt nur einen Sieger!

Wir freuen uns über eure Teilnahme, wünschen euch viel Glück und vor allem viel Freude!

Geräteriege Thayngen
OK KGM 2020

Thayngen, 11.08.2020

**Boden – Handstand-Challenge**

Vorname	Name	Kat.	Meter
Lili	Muster	2	32 cm



Reck – Aufgang-Challenge

Vorname	Name	Kat.	Punkte
Lili	Muster	1	8

**Schaukelringe – Beugehang-Challenge**

Vorname	Name	Kat.	Anzahl Längen
Lili	Muster	7	20



Sprung – Sprung-Challenge

Vorname	Name	Kat.	Punkte
Lili	Muster	7	11



Barren – Stütz-Challenge

Vorname	Name	Kat.	Anzahl Längen
Lili	Muster	D	15